

夏季休暇期間中における感染症予防対策の徹底 および新型コロナウイルスワクチン接種後の行動について

2021年7月30日

薬学研究科新型コロナウイルス対策本部

夏季休暇期間（8月11日～9月30日）は、人々の移動が活発化し、普段会わない人や不特定多数の人と接触する機会が増えるなど感染拡大のリスクが確実に高まります。大人数や長時間にわたる飲食、飲食を伴う会合による感染が、その後の家庭や構内での感染拡大に繋がってしまうことを強く意識して、感染防止に向けた取り組みを徹底してください。

現在、東京都を中心とする首都圏での感染拡大が顕著になっており医療提供体制も逼迫の様相を呈しています。また、宮城県・仙台市においては8月31日までリバウンド防止徹底期間を宣言しており、従来と同等の感染防止対策の周知徹底を呼びかけています。

大学拠点接種により部局構成員へのワクチン接種が進んできています。ワクチン接種により発症予防効果が期待できる一方、ワクチン接種者から他者への感染をどの程度抑制できるかは不明です。従いまして、ワクチン接種の有無に依らず、**従来通りの基本的な感染予防対策を引き続き継続**して頂くことが極めて重要です。とりわけ、帰省を予定されている方におかれましては細心の留意をお願いします。現在の状況を好転させるためには**構成員お一人お一人のご協力と自覚を必要としています**。

①【基本的な感染予防対策の徹底】

ワクチン接種の有無に依らず、基本的な感染予防対策は徹底して継続してください。

- 外出時のマスク着用の徹底
- 共用物に触れた後、食事の前後、公共交通機関を利用した際の手洗い・手指消毒の徹底
- 密閉空間、密集場所、密接場面からの回避の徹底
- 冷房使用時においても定期的な換気の徹底
- 会話の際のマスク着用の徹底
- 体調変化への留意、体調が悪いときは外出を控えることの徹底

②【移動、往来、帰省、会食等の自粛について】

基本的な感染予防対策の徹底に加え、下記事項に留意して下さい。

- 感染拡大が顕著な地域への移動、往来については延期、自粛、オンライン帰省を活用して下さい。帰省等が必要な場合は感染予防対策の徹底に加え、往来時、帰省期間において、より一層の慎重行動に努めること。**帰仙後は「7日間」の自宅待機をお願いします。**

- 会食にあたっては、できるだけ短時間で同居家族のみ又は4人までとし、マスクを外しての会話は慎むこと。
- 友人同士での自宅等での飲食、カラオケは禁止（これらの行為による感染例が極めて多いことが判明しています）

③【日常の体調管理】

- 朝夕の体温測定および体調変化に留意すること
- 体調が悪い場合、外出せず、他人に会わないこと。また、家庭内でも手指消毒、十分な換気など感染予防対策を実施すること。

④【緊急連絡先の確認】

- 緊急連絡先や対応方法を確認しておくこと。

⑤【新型コロナウイルス感染症に関する差別／偏見の防止】

- 無用な誤解や差別を生まないように不正確な情報に惑わされず、注意深く冷静に行動すること。

ワクチン接種後も 継続を!!



マスクの着用



手洗い



密を避ける



ワクチンは、2回接種後から2週間程度たたなければ予防効果が十分でないといわれています

マスク着用等の感染対策をやめると感染予防効果が弱まります

接種後も マスク着用・手洗いなどの
感染対策をしっかりとしましょう。



Summer Vacation is Here! Have Fun! Be Responsible!

With the highly contagious Delta variant causing the number of COVID-19 infections to spike in Japan, students, faculty and staff are reminded to be extra careful during the summer break and Obon season.



Even if you have been vaccinated, there is still a risk that you can spread or get infected with the coronavirus. So please do not let your guard down yet.

If you're thinking of travelling or returning to your hometown:



- Please reconsider. It is safer for you, as well as your friends and family, to hang out online instead.
- Tokyo remains in a state of emergency and should be avoided.
- Japan's borders are still mostly closed. Note that if you leave, you might have trouble coming back.



If you're meeting up with family and friends:

- Please avoid large groups, especially if there's eating, drinking or singing involved.
- Parties associated with student clubs and circles are strictly prohibited.
- Take special care when meeting vulnerable people such as the elderly or those with underlying health conditions.



Summer activities:



- Avoid popular times and places that attract large crowds.
- Remember to wear a mask even when doing outdoor activities.
- It is very hot, so stay hydrated and make sure that rooms are properly ventilated.

In all situations, please wear a mask, wash your hands, keep physical distance from others and avoid the 3Cs (closed spaces, crowded places and close-contact settings.) If you feel unwell, stay home and monitor your condition.

Let's all have a safe and restful summer. See you next semester!

